

# 協康會馬鞍山中心

親子匹克球體驗

黑暗中對話旅程

親子瑜伽樂

瘋狂暢玩 SUPER PARK

## \*\* 活動快訊須知 \*\*

中心將不定期於WhatsApp「會員群發群組」公佈最新中心資訊及活動資料，會員必須於電話儲存中心電話5939 0595，才可收到本中心之群發訊息。

- i. 中心活動查詢電話：2640 6611
- ii. 中心外出活動手提電話：5939 0595
- iii. 中心電郵：[mosc@heephong.org](mailto:mosc@heephong.org)



你找到多少隻蛋呢？

答案在「語文篇」右下角





# 專業治療



## ADHD遊戲治療小組 (幼兒) (專注力不足/過度活躍症)

**MOSC-26-00002**

日期: 22/5-26/6 (五), 共5節

費用: \$800 \*19/6暫停\*

時間: 上午9:15-10:15

地點: 本中心

對象: K2-K3懷疑/確診ADHD兒童

名額: 5名

**\*\*小組由註冊遊戲治療師帶領**

**\*本計劃由香港公益金資助** 

## ADHD遊戲治療小組 (初小) (專注力不足/過度活躍症)

**MOSC-26-00003**

日期: 30/4-28/5 (四), 共5節

費用: \$1,400

時間: 下午4:50-5:50

地點: 本中心

對象: P.1-P.4懷疑/確診ADHD兒童

名額: 5名

**\*\*小組由註冊遊戲治療師帶領**

## 在遊戲中，孩子說出了那些無法用言語表達的故事

透過專門設計的團體互動與治療性遊戲，協助兒童覺察自我情緒、提升情緒的認識，並在與同儕的互動中學習適當的情緒表達方式。

## 小組特色

著重於內在心理動力的轉化與情緒調節能力的培養：

### 1. 安全與接納的容器(Safe Container)

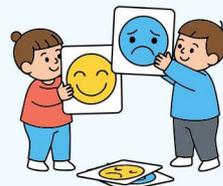
建立「不批判」的環境，讓孩子感到被完全接納。

### 2. 此時此地 (Here and Now) 的互動

遊戲治療師會捕捉當下的互動時刻，即時反映孩子的情緒與行為模式，協助他們從經驗中學習。

### 3. 專業治療師帶領

由受過專業訓練的遊戲治療師全程帶領，能準確解讀孩子的遊戲隱喻，並給予適當的介入。







# 親子篇

馬鞍山中心



**MOSC-26-00008**

## 黑暗中對話旅程

日期: 11/4 (六)

時間: 下午2:00-5:00

地點: 黑暗中對話體驗館

對象: 7歲或以上家庭會員

名額: 12對親子

費用: \$100 (每對親子)

內容: 在全黑環境下進入一個看不見的世界, 沒有光線, 沒有色彩, 以「手」、「鼻」甚至是「口」代替眼睛去感知身邊事物, 挑戰視覺以外的感官。視障導賞員將帶領大家換個角度看世界, 將會是一次全新且獨特的體驗。



由於安全考慮, 以下人士不適合參加此活動:

- 有身孕人士
- 患有心臟病相關病症
- 患有幽閉恐懼症
- 精神病/智力障礙/自閉症達嚴重程度
- 身體感不適者, 曾服用藥物或含酒精飲品

**\*集散地點: 協康會馬鞍山中心**

**\*每位費用包括: 旅遊巴接送、入場門票**

**\*\*本計劃由黑暗中對話體驗館贊助**

## 親子小廚神

**MOSC-26-00009**

日期: 2/4 (四)、8/4 (三)

時間: 下午3:30-4:30

地點: 本中心

對象: 4-8歲特殊需要兒童/堂棣及其家長

名額: 6對親子

費用: \$120 (每對親子)

內容: 運用不同食材與家長和小朋友一起創作美食, 培養對煮食的興趣及增進親子關係。

**2/4 - 美味米紙卷**

**8/4 - 迷你心型PIZZA**

#請自備食物盒及圍裙

此課程由基督教懷智康業資深導師教授

\*\*有關材料及工具只限於課堂內提供

**\*\*以上計劃由香港公益金資助**



## 親子瑜伽樂

**MOSC-26-00010**

日期: 16/5、30/5 (六), 共2節

時間: 上午10:00-11:00

地點: 恆安體育館活動室

對象: 3歲或以上家庭會員

名額: 4對親子

費用: \$100 (每對親子)

內容: 透過導師帶領做出各種瑜伽動作, 訓練身體大肌肉、柔軟度及靈活性, 在聆聽指示時專注當下動作, 能提升專注能力, 在互動過程中可增進親子感情。

**\*可自備瑜伽墊或在體育館免費借用  
導師: 專業瑜伽導師**





# 親子篇

馬鞍山中心



## 親子匹克球體驗

**MOSC-26-00011**

日期: 16/5 (六)

時間: 下午3:00-4:00

地點: 啟德體育園北斗園有蓋硬地球場

對象: 6歲或以上家庭會員

名額: 10對親子

費用: \$90 (每對親子)

內容: 現時城中熱話的新興運動「匹克球」你玩過未? 咁點解呢項運動大受歡迎? 就正因為大人小朋友都容易上手! 匹克球是一種用球拍擊球嘅球類運動, 集合了網球、羽毛球同乒乓球的元素。球類運動除了強身健體, 仲可以訓練專注力及手眼協調, 體驗活動除了讓大家認識多一項運動選擇, 也是增加親子溝通的好機會呢!



\*集散地點: 啟德站D出口地面

## 瘋狂暢玩SUPER PARK

**MOSC-26-00012**

日期: 6/6 (六)

時間: 上午9:15-下午1:45

地點: 大角咀SUPER SPORTSPARK

對象: 3歲或以上家庭會員

名額: 24名

費用: \$180 (每位)

內容: WORK HARD PLAY HARD! 想一次過滿足晒大人小朋友盡情玩之願望? 咁就快D報名同我哋去SUPER PARK 玩喇! 有跳彈床, 滾軸溜冰、攀登、空中滑索、車軌滑梯、競速單車、超級保齡球、旱地冰壺...等等。



\*集散地點: 協康會馬鞍山中心

\*每位費用包括: 旅遊巴接送、3小時入場門票、SUPER PARK防滑襪一對

\*\*以上計劃由香港公益金資助 



# 親子篇

馬鞍山中心



## 親子平行工作坊

**MOSC-26-00013**

日期: 30/5 (六)

時間: 下午3:00-4:30

地點: 恆安社區中心4樓

對象: 5歲或以上家庭會員

名額: 5個家庭 (夫婦、弱兒及其棠棣)

費用: \$120 / 每個家庭

內容:

每日返工放工照顧小朋友，真是忙到透不過氣來！可有想過在忙碌的生活中抽一點時間，與伴侶互相關懷鬆一鬆呢？這活動會分為兩個部份，家長及小朋友於活動時段會分別體驗工作坊。家長們可以暫時放下照顧小朋友，與另一半享受放鬆時刻；而小朋友則可專注發揮藝術創意，搖身一變成為烘焙達人。



### 兒童創意工作坊:

由青少年義工哥哥姐姐帶領小朋友一起用馬賽克貼裝飾收納盒子，及製作美味杯子小蛋糕。



### 家長互動工作坊:

由香薰治療師帶領家長認識基礎的香薰小知識，過程中可調製自己喜愛的香薰精油，導師會即場教授按摩小技巧，並指導爸爸媽媽練習按摩手法，讓家長們在舒適放鬆的氛圍下渡過一個愉快的週末。

Healing  
Takes  
Time



\*\*本計劃與香港青少年服務處合辦

\*\*本計劃由香港公益金資助





## 家長凝聚天地

## MOSC-26-00014

日期: 16/4 (三) \*首次聚會日

時間: 上午10:30-11:30

地點: 本中心 / 外出活動

對象: 家長會員

名額: 20名

費用: 免費

內容: 每月定期於中心參與家長聚會，由家長共同計劃及推行活動。

活動包括不同主題興趣小組、外出活動和家長會議，透過聚會認識更多同路人，互相關懷及勉勵。



目的:

- 加強照顧者之間的互助
- 認識SEN子女的特性及需要
- 培養家長的興趣
- 互相分享及一起學習放鬆

## ● 休息...是為了走更遠的路 ●

為了照顧小朋友好多時放棄了學習機會、與朋友共聚的時間。可有想過認識更多同路家長互相扶持、一起ME TIME、一起學習?

## 「邁藝」與「MY藝」

## MOSC-26-00015

日期: 29/4(三)

時間: 上午10:45-下午2:00

地點: 石硤尾賽馬會創意藝術中心及美荷樓生活館

對象: 家長會員

名額: 12名

費用: \$30

內容: 導賞員將帶領參加者欣賞15位展能藝術家的作品，媒介包括水墨、繪畫、攝影、沙畫、電繪及戲劇，從中細味各人的藝術創作故事，更可親身體驗藝術活動。一起享用午餐後，與大家到「美荷樓生活館」參觀打卡，展覽以不同方式讓大眾仿如置身舊日社區，認識和了解居民生活情景、昔日街坊情和美荷樓的蛻變。



集合地點: 石硤尾賽馬會創意藝術中心

解散地點: 美荷樓生活館

費用包括每位午餐一份



\*\*以上計劃由香港公益金資助



講座

## 家長篇

## 陪伴子女面對欺凌

MOSC-26-00016

日期: 15/4 (三)

時間: 上午10:00-11:00

地點: 本中心

對象: 家長會員

名額: 20名

費用: \$20

內容:

以情緒導向治療為基礎，帶領家長理解欺凌的形成與影響，學習如何處理自身與子女的負面情緒，協助孩子在困境中仍能感受到理解與支持。

- 認識欺凌的形成與本質
- 拆解欺凌對子女的情緒與心理影響
- 學習如何協助家長與子女轉化情緒
- 了解回應欺凌的方法與提升抗壓力的技巧

孩子在校園中難免會遇上衝突與欺凌，這些經歷往往牽動他們的情緒與自我價值。家長的回應與陪伴，是子女走過傷痛、重建勇氣的關鍵。



講者: 輔導心理學家

## 理財小管家育成篇



MOSC-26-00017

日期: 12/6 (五)

時間: 上午10:00-11:00

地點: 本中心

對象: 家長會員

名額: 20名

費用: \$20

內容:



我好想買呢個模型，  
用晒D利是錢就買到喇!

放學請你食雪糕，  
我比八達通咪得囉!

買埋呢個玩具比我啦!  
碌卡之嘛!

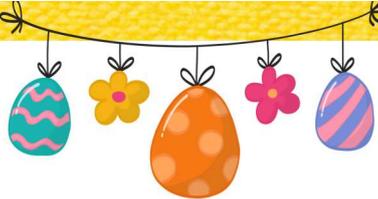
小孩對難以理解實體貨幣與電子貨幣之間的關係，講座提供以下實用指導:

- 如何清晰地訂立使用八達通的規矩，包括設定消費上限、定義使用場景及追蹤支出等。
- 如何向孩子灌輸金錢的本質及實體貨幣的重要性。
- 如何培養孩子懂得節制方面，讓他們明白消費的界限與價值。
- 如何引導孩子體驗實體貨幣的流通，加深他們對於等價交易的理解。
- 如何培養良好的理財習慣，以致於在未來的消費中做出更明智的選擇。

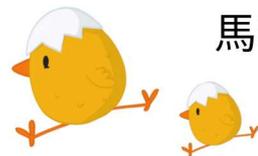
講者: TQUK認可兒童財商培訓師

\*\*以上計劃由香港公益金資助





# 節日篇



馬鞍山中心

## 4-6月BIRTHDAY FUN

**MOSC-26-00018**

日期: 11/4 (六)

時間: 上午10:30-11:30

地點: 本中心

對象: 4-6月生日4-10歲發展障礙兒童優先

名額: 10名

費用: \$60

內容: 為4-6月生日之小朋友舉辦的生日會, 大家一起玩集體遊戲食蛋糕、唱生日歌及抽生日禮物。享受與同伴慶祝生日的樂趣!

導師: 馬姑娘、張姑娘

\*\*需帶備餐盒及餐具



## 繽紛復活「大派對」

**MOSC-26-00019**

日期: 1/4 (三)

時間: 下午2:30-3:30

地點: 本中心

對象: 4-10歲發展障礙兒童及棠棣

名額: 10名

費用: \$60

內容: 快來跟我們在派對「尋蛋」吧! 仲有齊齊做手工及享用小食呢!

導師: 馬姑娘、張姑娘

\*\*需帶備餐盒及餐具



## 愛錫媽咪大行動

**MOSC-26-00020**

日期: 2/5 (六)

時間: 上午11:00-中午12:00

地點: 本中心

對象: 6-12歲發展障礙兒童及棠棣

名額: 6名

費用: \$60

內容: 媽媽每天悉心照料我們, 可有想過如何答謝她? 我們動動小手親自製作一份充滿愛心的小禮物, 為致愛的媽媽送上驚喜!

導師: 馬姑娘



## 「爸B」 I LOVE YOU

**MOSC-26-00021**

日期: 13/6 (六)

時間: 上午11:00-中午12:00

地點: 本中心

對象: 6-12歲發展障礙兒童及棠棣

名額: 6名

費用: \$60

內容: 爸爸每天辛勤地工作, 在家庭背後默默的付出, 我們透過活動一起製作美味小食, 送給敬愛的爸爸, 為他打打氣!

導師: 馬姑娘

\*\*需帶備餐盒



\*\*有關及工具只限課堂內提供



## 專注LEVEL UP A

### MOSC-26-00022

日期: 11/4-9/5 (六), 共4節 \*2/5暫停\*

時間: 下午2:15-3:15

對象: 3-4歲就讀主流學校發展障礙兒童

費用: \$320

地點: 本中心

名額: 每班5名

內容: 透過不同的專注力遊戲, 訓練兒童的集中力及持久力, 從而提升兒童對學習的專注能力。



導師: 張姑娘 (特殊幼兒老師)

## 專注LEVEL UP B

### MOSC-26-00023

日期: 23/5-20/6 (六), 共4節 \*13/6暫停\*

時間: 下午2:15-3:15

對象: 4-6歲就讀主流學校發展障礙兒童

費用: \$320

地點: 本中心

名額: 每班5名

內容: 透過視覺注意、聽覺注意、觀察力及邏輯能力等遊戲, 提升兒童對專注力的自覺性與決心, 從而增強學童的自尊心及自信心。

導師: 張姑娘 (特殊幼兒老師)



## 社交達人A

### MOSC-26-00024

日期: 15/4-13/5 (三), 共5節

時間: 下午4:50-5:50

地點: 本中心

對象: 3-4歲就讀主流學校發展障礙兒童

名額: 5名

費用: \$400

內容: 社交能力可以由「遊戲」來培養! 透過不同元素的遊戲, 訓練幼兒專注力、聆聽的能力及學習遵守規則。

導師: 張姑娘 (特殊幼兒老師)



## 社交達人B

### MOSC-26-00025

日期: 27/5-24/6 (三), 共4節 \*17/6暫停\*

時間: 下午4:50-5:50

地點: 本中心

對象: 4-6歲就讀主流學校發展障礙兒童

名額: 5名

費用: \$320

內容: 與朋輩一起進行集體遊戲, 培養兒童的團體合作精神, 引導幼兒主動觀察、表達及協商等社交技巧。

導師: 張姑娘 (特殊幼兒老師)



# ABC 幼兒篇

## 開心學語文A

**MOSC-26-00026**

日期: 10/4-15/5 (五), 共5節 **\*1/5暫停\***

時間: 下午4:30-5:30

地點: 本中心

對象: 5-6歲就讀主流學校發展障礙兒童

名額: 5名

費用: \$400

內容: 透過趣味性的遊戲方式, 培養兒童對語文的興趣, 提升兒童對語言及文字的認識。



備註: **\*\*需有基本書寫能力\*\***

導師: 張姑娘 (特殊幼兒老師)

## 開心學語文B

**MOSC-26-00027**

日期: 29/5-26/6 (五), 共4節 **\*19/6暫停\***

時間: 下午4:30-5:30

地點: 本中心

對象: 3-4歲就讀主流學校發展障礙兒童

名額: 5名

費用: \$320

內容: 以多元化的語文活動, 培養兒童對語文的興趣, 提升語文的學習能力。



導師: 張姑娘 (特殊幼兒老師)

## 幼兒入學預備班

日期: 逢星期五 (日期待定)

時間:(A)上午9:30-10:45

(B)上午11:00-12:15

地點: 本中心

對象: 將入讀主流幼稚園2歲4個月

至入學前幼兒

名額: 每班5名

費用: \$150 (會員) / \$170 (非會員)

內容: 單元配合流程活動模式, 讓幼兒學習與同輩遊戲, 增加社交經驗。訓練幼兒學習與成人分離, 以作入學前的適應。



\*若有任何查詢或報名, 歡迎致電

2640 6611或親臨本中心向職員查詢

導師: 張姑娘 (特殊幼兒老師)

## 多元智能BB學院

日期: 逢星期六 (日期待定)

時間:(A)上午9:30-10:45

(B)上午11:00-12:15

地點: 本中心

對象: 1.5-2.5歲幼兒及一名成人陪同

名額: 每班6對親子

費用: \$150 (會員) / \$170 (非會員)

內容: 透過大肌活動、唱遊及遊戲等, 激發幼兒多元智能, 讓幼兒學習安坐、聆聽指示及增加社交經驗。



\*若有任何查詢或報名, 歡迎致電

2640 6611或親臨本中心向職員查詢

導師: 張姑娘 (特殊幼兒老師)



# 幼兒篇



## KINDERMUSIK BB/幼兒音樂親子啟蒙小組

組別	Village	Our Time
小組特色  <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 本課程專為六至十八個月的嬰兒而設計</li> <li>◇ 透過不同主題及單元的音樂遊戲有效地提升嬰幼兒多元智能，促進孩子的音樂感、社交和專注力，為日後學習作好準備。</li> <li>◇ 內容包括五官感覺、大小肌肉訓練、音樂律動、唱遊及音樂遊戲等。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 本課程專為 1 歲半至 3 歲的幼兒而設計。</li> <li>◇ 課程以幼兒全人教育為中心，透過主題創新音樂律動教學，有效地提升幼兒多元智能，幫助小朋友感受音樂中不同的變化，培養幼兒主動探索生活事物的興趣，以刺激幼兒的腦部發展，啟發思維，激發幼兒多元智能</li> <li>◇ 透過集體音樂律動 Circle Dance 促進社交發展</li> <li>◇ 透過樂器探索及演奏，學習輪流及聆聽指示等學前基礎能力</li> </ul>
日期	(A 班) 逢星期二 上午(9:30 - 10:15)	(B 班) 逢星期二 上午 (10:45 - 11:45) (C 班) 逢星期二 下午(12:00 - 1:00)
對象	6-18 個月嬰兒及一名成人陪同	1 歲半至 3 歲
收費	(每堂) \$230 (每兩個月為一期)	(每堂) \$245 (每兩個月為一期)
導師	由註冊音樂治療師及 Kindermusik 導師陳姑娘教授	
每班名額	8 對親子(最少 4 對親子才開班)	
授課語言	雙語 ( 廣東話 / 英語輔助 )	
備註	費用已包括相關電子教材，可供家長於家中重溫	



\*若有任何查詢及報名，歡迎致電 2640 6611 或親臨本中心向職員查詢





# 生活篇

馬鞍山中心



## 社交情緒樂園-初小

### (A) MOSC-26-00028

日期: 11/4-9/5 (六), 共5節

費用: \$600



### (B) MOSC-26-00029

日期: 16/5-13/6 (六), 共5節

費用: \$600



時間: 下午3:20-4:20

地點: 本中心

對象: P.1-P.3發展障礙兒童

名額: 每班6名

內容: 透過日常社交情境學習和互動遊戲, 提升社交技巧及協作能力, 學習辨識和表達情緒、理解他人的感受, 正向面對輸贏的態度, 以積極心態迎接挑戰。

**\*\*小組由註冊社工帶領**



## 社交情緒樂園-幼兒

### (A) MOSC-26-00030

日期: 11/4-9/5 (六), 共5節

費用: \$600



### (B) MOSC-26-00031

日期: 16/5-13/6(六), 共5節

費用: \$600



時間: 下午5:30-6:30

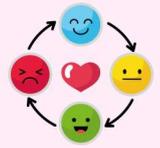
地點: 本中心

對象: 5-6歲發展障礙兒童

名額: 每班6名

內容: 透過繪本故事及社交互動遊戲, 提升兒童的社交協作、互動溝通和解決問題的能力, 學習輪流、遵守常規, 培養個人情緒管理及學習正面應對輸贏態度和方法。

**\*\*小組由註冊社工帶領**



## 專注小先鋒

### (A) MOSC-26-00032

日期: 11/4-9/5 (六), 共5節

費用: \$600



### (B) MOSC-26-00033

日期: 16/5-13/6 (六), 共5節

費用: \$600



時間: 下午4:25-5:25

地點: 本中心

對象: 5-6歲發展障礙兒童

名額: 每班6名

內容: 運用多元感官遊戲, 提升兒童的聽覺專注及視覺專注, 加強基礎執行能力。

**\*\*小組由註冊社工帶領**



## 我是小廚神

### MOSC-26-00034

日期: 2/4 (四)、8/4 (三), 共2節

費用: \$120

時間: 下午2:00-3:00

地點: 本中心

對象: 於主流學校4-8歲發展障礙兒童

名額: 8名

內容: 讓小朋友認識不同的食物材料, 透過製作的過程學習自理及提升小朋友的自信心。

**2/4 - 米紙香蕉煎餅**

**8/4 - 奇趣朱古力**

#請自備食物盒及圍裙

此課程由基督教懷智康業資深導師教授

\*有關材料及工具只限課堂內提供

**\*\*本計劃由香港公益金資助**



# 語文篇

文

A

## PHONICS進階班

### MOSC-26-00035

日期: 17/4-5/6 (五), 共6節

\*1/5、22/5暫停\*

費用: \$480 (另收練習本費用\$50)

時間: 下午5:00-6:00

地點: 本中心

對象: K3-P2發展障礙兒童

名額: 每班6名

內容: 包括英語拼讀、拼寫、拆解音節技巧, 讓學童更容易掌握讀寫英文詞彙。



導師: 馬姑娘

**\*\*課程適合已掌握英語拼讀單音, 以及有基礎書寫能力。**

**(上期舊生優先)**

## 中文讀寫樂

### MOSC-26-00036

日期: 15/4-17/6(三), 共7節

\*29/4、20/5、27/5暫停\*

費用: \$560

時間: 下午4:15-5:15

地點: 本中心

對象: P1-P2主流學校發展障礙兒童

名額: 每班6名

內容: 語文基礎訓練、閱讀理解、聆聽訓練、豐富詞彙...等, 讓學童在初小階段奠下良好語文基礎。



導師: 馬姑娘

**\*\*課程適合已有中文基礎書寫能力學員**

## 英語會話遊

### (A) MOSC-26-00037

日期: 17/4-22/5 (五), 共5節 \*1/5暫停\*

費用: \$675



### (B) MOSC-26-00038

日期: 29/5-26/6 (五), 共4節 \*19/6暫停\*

費用: \$540



時間: 下午6:00-7:00

地點: 本中心

對象: 6-8歲主流學校發展障礙兒童

名額: 每班6名

內容: 透過遊戲, 以互動形式教授英語會話, 達成擴闊詞彙, 並提升小朋友的英語聽說能力及自信心。

**(上期舊生優先)**

**\*\*小組由外籍英語導師教授**



## 珠心算初班

### (A) MOSC-26-00039

日期: 17/4-22/5 (五), 共5節 \*1/5暫停\*

費用: \$375



### (B) MOSC-26-00040

日期: 29/5-26/6 (五), 共4節 \*19/6暫停\*

費用: \$300



時間: 下午6:15-7:15

地點: 本中心

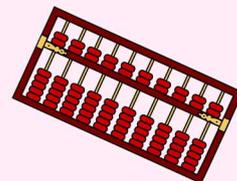
對象: K3-P2主流學校發展障礙兒童

名額: 每班6名

內容: 以算盤為學習工具, 珠心算簡介、直加直減珠心算、進位及退位珠心算等。

**(上期舊生優先)**

**\*本計劃由香港公益金資助**



# 語文篇

文

A

## 聽說技巧訓練班A班

### (A) MOSC-26-00041

日期: 11/4-16/5 (六), 共6節

費用: \$696



### (B) MOSC-26-00042

日期: 23/5-27/6 (六), 共6節

費用: \$696



時間: 上午9:15-10:15

地點: 本中心

導師: 駿暉哥哥 (資深傳媒工作者鄧駿暉)

對象: K1-K2主流學校發展障礙兒童

名額: 每班5名

內容: 課程以多元智能概念設計, 通過建立詞彙庫、會話和藝術等活動, 全方位提升說話能力。



## 聽說技巧訓練班B班

### (A) MOSC-26-00043

日期: 11/4-16/5 (六), 共6節

費用: \$696



### (B) MOSC-26-00044

日期: 23/5-27/6 (六), 共6節

費用: \$696



時間: 上午10:30-11:30

地點: 本中心

導師: 駿暉哥哥 (資深傳媒工作者鄧駿暉)

對象: K2-K3主流學校發展障礙兒童

名額: 每班5名

內容: 透過「對話式閱讀法」帶領學員欣賞故事, 配以時事分享, 提升學員表達和聆聽能力。



## 聽說技巧訓練班C班

### (A) MOSC-26-00045

日期: 11/4-16/5 (六), 共6節

費用: \$696



### (B) MOSC-26-00046

日期: 23/5-27/6 (六), 共6節

費用: \$696



時間: 上午11:45-12:45

地點: 本中心

導師: 駿暉哥哥 (資深傳媒工作者鄧駿暉)

對象: P1-P6主流學校發展障礙兒童

名額: 每班10名

內容: 課程透過成語故事分享、桌遊、說話練習、角色扮演等活動, 提升學員社交及溝通能力。





# 才藝篇

## 兒童跆拳道

### (A) MOSC-26-00047

日期: 9/4-14/5 (四), 共6節

費用: \$540

### (B) MOSC-26-00048

日期: 21/5-25/6 (四), 共6節

費用: \$540



時間: 下午4:45-5:45

地點: 本中心

名額: 8名

對象: 5-10歲發展障礙兒童及棠棣

內容: 透過經驗教練教授兒童跆拳道, 以訓練兒童的專注和紀律, 加強身體平衡及動作協調能力。

\*課程由資深跆拳道教練 (現任香港代表隊教練) 教授, 具有多年教授兒童跆拳的經驗。 (上期舊生優先)



## 花式跳繩班初階

### (A) MOSC-26-00049

日期: 11/4-16/5 (六), 共6節

費用: \$360

### (B) MOSC-26-00050

日期: 23/5-27/6 (六), 共6節

費用: \$360



時間: 下午3:00-4:00

地點: 馬鞍山體育館活動室/ 恆安體育館 (視乎訂場情況而定)

名額: 每班8名

對象: 6歲或以上發展障礙兒童及棠棣

內容: 學習基本的連續多下前繩, 然後便能學習超過 66 個的個人花式動作。

除了個人花式動作, 亦會在體能上挑戰不同項目的個人速度紀錄。

\*課程由香港花式跳繩會教練教授。

\*本計劃由香港公益金資助 





# 才藝篇

## 兒童爵士舞

### (A) MOSC-26-00051

日期: 14/4-19/5 (二), 共6節

費用: \$690



### (B) MOSC-26-00052

日期: 26/5-30/6 (二), 共6節

費用: \$690



時間: 下午4:00-5:00

地點: 恆安體育館

名額: 每班6名

對象: 6-9歲主流學校發展障礙兒童及棠棣

內容: 爵士舞是充滿動感的多元化節奏型舞蹈, 透過律動增強身體協調、自信心和團隊合作能力。



## 齊玩輕黏土

### (A) MOSC-26-00053

日期: 11/4-9/5 (六), 共5節

費用: \$425



### (B) MOSC-26-00054

日期: 23/5-20/6 (六)/, 共5節

費用: \$425



時間: 下午3:45-4:45

地點: 本中心

名額: 每班10名

對象: 6歲或以上發展障礙兒童及棠棣 (需具簡單書寫能力)

導師: 林詠詩女士 (資深美術教學工作者)

內容: 利用超輕黏土及波波膠, 混合小配件一同製作不同3D立體黏土手工藝品, 題材如: 食物蔬果、公仔動物、卡通及小裝飾等。訓練手指的靈活性及培養耐性, 啟發兒童發揮想像、思考、專注、創造及表達能力。

A班: 材料費\$90 B班: 材料費\$90

\*材料及工具只限課堂內提供

\*\*首次報讀者, 項目1) 及 4)可向導師代購 (費用\$18) 請於第一堂繳交代購費用予中心職員



學員需自備以下工具上課:

- 1)A4膠FILE 2)小間尺
- 3)白膠漿 4)輕黏工具套裝





# 才藝篇

## 多FUN中國畫

### (A) MOSC-26-00055

日期: 11/4-9/5 (六), 共5節

費用: \$425

### (B) MOSC-26-00056

日期: 23/5-20/6 (六), 共5節

費用: \$425



時間: 下午5:00-6:00

地點: 本中心

名額: 每班9名

對象: 6歲或以上發展障礙兒童及棠棣 (需具簡單書寫能力)

導師: 林詠詩女士 (資深美術教學工作者)

內容: 教授水墨畫簡單執筆方法、水墨濃淡、色彩對比變化、水墨畫工具及顏色用詞。學習以傳統水墨附加色彩。培養學員耐性, 啟發學員發揮想像、思考專注、及表達能力。畫材以花、鳥、蟲、魚、小動物和山水為主。

**\*\*註: 首次報讀者, 項目3)至6)可向導師代購 (費用\$170)**

請於第一堂繳交代購費用予中心職員

學員需自備以下工具上課:

- 1) 錫紙包裝之特厚7格梅花碟
- 2) 透明膠碗
- 3) 50cm X 50cm 紅字帖畫毯
- 4) 宣紙
- 5) 中國畫顏色及墨
- 6) 2支大狼毫、1支中狼毫、1支大白雲、1支圭筆及筆簾



### (A) MOSC-26-00057

日期: 11/4-9/5 (六), 共5節

費用: \$425

### (B) MOSC-26-00058

日期: 23/5-20/6 (六), 共5節

費用: \$425



時間: 下午6:15-7:15

地點: 本中心

名額: 每班9名

對象: 6歲或以上發展障礙兒童及棠棣 (需具簡單書寫能力)

導師: 林詠詩女士 (資深美術教學工作者)

內容: 以學校視藝科接觸之不同繪畫媒介及立體創作, 藉此培養參加者的觀察力, 發揮創意和提升繪畫技巧。

**\*\*註: 項目8)及9)可向導師代購 (費用\$50) 請於第一堂繳交代購費用予中心職員**

## 視藝小先鋒

學員需自備以下工具上課:

- 1) 錫紙包好特厚7格梅花碟
- 2) 透明膠碗
- 3) 鉛筆、擦膠及木顏色
- 4) 25色油粉彩
- 5) 8色廣告彩
- 6) 黑色油性水筆
- 7) 37cm x 28cm標準畫簿
- 8) (6、10、14、22號平頭廣告彩筆)各1支
- 9) (0、2、3、6號尖頭廣告彩筆) 各1支





# 音樂篇



## 兒童非洲鼓

### (A) MOSC-26-00059

日期: 11/4-23/5 (六), 共6節 \*2/5暫停\*  
費用: \$420

### (B) MOSC-26-00060

日期: 30/5-27/6 (六), 共5節  
費用: \$350



時間: 下午1:00-2:00

地點: 本中心

名額: 6名

對象: 7歲或以上發展障礙兒童及棠棣

\*本計劃由香港公益金資助 



## 幼兒非洲鼓

### (A) MOSC-26-00061

日期: 11/4-23/5 (六), 共6節 \*2/5暫停\*  
費用: \$870

### (B) MOSC-26-00062

日期: 30/5-27/6 (六), 共5節  
費用: \$725



時間: 下午2:15-3:15

地點: 本中心

名額: 6名

對象: 4-6歲發展障礙兒童及棠棣

導師: 馬楚城先生(MARTIN哥哥) (資深音樂導師)

內容: 導師將有系統教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練。並加入有趣生動的遊戲來提升兒童的聽覺專注能力及群體合作性。

(上期舊生優先)

## 夏威夷小結他班

### (A) MOSC-26-00063

日期: 14/4-19/5 (二), 共6節  
費用: \$420

### (B) MOSC-26-00064

日期: 26/5-30/6 (二), 共6節  
費用: \$420



時間: 下午4:45-5:45

地點: 本中心

名額: 6名

對象: 5歲或以上發展障礙兒童及棠棣

導師: 馬楚城先生(MARTIN哥哥) (資深音樂導師)

內容: 夏威夷小結他(UKULELE)是四線的小結他, 特別適合幼小兒童彈奏。課程以輕鬆雙向小組形式進行, 內容包括結他指法、彈奏簡單歌曲及音樂遊戲。

\*\*註: 參加者需具安坐能力, 並需自備UKULELE。導師提供代購服務, 每個\$350。

代購費用請於第一堂繳交予中心轉交導師。

\*\*本計劃由香港公益金資助。 





# 音樂篇



## 電子琴DO RE ME

### (A) MOSC-26-00065

日期: 11/4-16/5 (六), 共6節

費用: \$1,590 (每堂30分鐘)

### (B) MOSC-26-00066

日期: 23/5-27/6 (六), 共5節 \*30/5暫停\*

費用: \$1,325 (每堂30分鐘)



時間: 下午4:35 - 6:30其中30分鐘

地點: 本中心

名額: 2-3名

對象: 6歲以上發展障礙兒童及棠棣

導師: 陳浩賢女士 (音樂治療師)

內容: 課程特為發展障礙或有自閉症傾向的兒童而設。以個別教授形式, 教導兒童彈奏鋼琴/ 電子琴的技巧。每個時段只教授一位兒童或一對親子。

**上期舊生優先 (歡迎以親子形式參加)**

備註: 中心會按學員程度調整課程內容



## 輕鬆唱遊FunFunFun

### MOSC-26-00067

日期: 19/5-30/6 (二), 共7節

費用: \$630

時間: 下午3:45-4:45

地點: 本中心

名額: 6名

對象: 5歲或以上發展障礙兒童及棠棣

導師: 馬楚城先生(MARTIN哥哥) (資深音樂導師)

內容: 透過學習唱音符去認識音階的變化, 幫助同學掌握音準及咬字, 課程會教授發聲和需要注意的地方, 增強自信心與社交技巧, 並能訓練身體與呼吸控制, 讓同學開心愉快地接觸音樂和唱歌。

